

Утверждаю
Заведующий МБДОУ БРР с №36
Губакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 08.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	180	64,08
	Какао с молоком с сахаром	150/5	88,95
	Бутерброд с маслом , сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	41,56
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	92,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	180/5/5	21,78

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудаква Т.Т.

МЕНЮ на 08.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	62,34
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1692,43